



mehrere Veranstaltungen im Umkreis und auch im Laufkalender zur Folge hatte, kann man trotzdem sehr zufrieden auf das erzielte Ergebnis blicken. Das Ergebnis aus dem Vorjahr konnte jedoch nicht getoppt werden. Allen Spendern, Teilnehmern und den Helfern, die einmal mehr ihr Herz für die Sache unter Beweis stellten, möchten wir herzlich danken. Besonderer Dank wie immer an unsere Freunde vom Musikverein für die musikalische Untermalung, bei der Schützenbruderschaft und bei unserem Bäckermeister Jürgen Dick für die tolle Unterstützung!

Fotos: Schwester Petra (1), Friedbert Kirsch (2), Tina Kirsch (3)

## Sara Trust, Bengaluru/Indien

Das Projekt betreut alte Menschen mehrerer Dörfer in den Außenbezirken der südindischen Millionenstadt Bengaluru (Bangalore) in ihrem häuslichen Umfeld. Betreut werden von ihren Familien vernachlässigte, auf sich gestellte alte Menschen sowie Bedürftige in Familien. Zu den Programmen des Projektes gehören u.a.: allgemeine Unterstützung (z.B. Einkäufe, Behördengänge), Ernährungsberatung, Pflege, ärztliche Betreuung, Versorgung mit Medikamenten, Programme zur Erzielung eines zusätzlichen Einkommens für Menschen, die dazu gesundheitlich in der Lage sind (Qualifikation, Bereitstellung von Ausrüstung/Geräten, finanzielle Unterstützung, Förderung von Viehhaltung), Bereitstellung von Räumlichkeiten als Treffpunkt und zur Ermöglichung von kulturellen-, Freizeitaktivitäten.

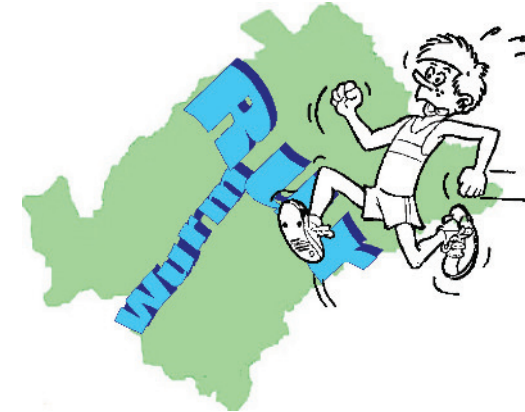
## Wir für Ruanda

In diesem Jahr möchten wir mit der „wechselnden Hälfte“ des Erlöses den Oberbrucher Verein „Wir für Ruanda“ unterstützen, der im nächsten Jahr sein 20jähriges Bestehen feiert. Der Erlös wird für ein neues, besonderes Projekt verwendet. Kinder (ab 6 Monate) mit Behinderung bekommen eine spezielle Frühförderung, die in Ruanda so erstmals durchgeführt wird.

**Impressum:** VfR Unterbruch LG Hauptsache bewegt e.V.  
Redaktionsteam: Friedbert Kirsch, Alfred Kirsch

# 5. Benefizlauf

**Samstag, 14.12.2013**



**Kinderlauf** Start: 14:30 Uhr

**ca. 1000 m** (gerne in Begleitung von Oma und/oder Opa); **kein Startgeld**, über Unterstützung der Kuschtieraktion würden wir uns sehr freuen.

Folgende Strecken (**Startgeld 5 €**, gerne auch mehr) werden in Gruppen mit unterschiedlichem Tempo angeboten:

**ca. 6 km** Start: 14:45 Uhr

6:00 min/km, 6:30 min/km, 7:00 min/km, Walking/Nordic Walking

**10,5 km** Start: 15:30 Uhr

5:00 min/km, 5:30 min/km, 6:00 min/km, 6:30 min/km

**Start/Ziel:** Mehrzweckhalle Unterbruch

**Meldung:** Voranmeldung unter Angabe von Strecke und Zeit/km an [kontakt@hauptsache-bewegt.de](mailto:kontakt@hauptsache-bewegt.de) Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start am Schützenheim (Rückseite Mehrzweckhalle Unterbruch) möglich.

**Kuschtieraktion:** Für Kinder, die das Weihnachtsfest nicht im Kreise der Familie feiern können oder das Fest im Krankenhaus verbringen müssen, sammeln wir Kuschtiere und Spielzeug, die am Heiligabend verteilt werden.

Wir unterstützen in diesem Jahr das Projekt **Sara Trust, Indien** und den Oberbrucher Verein „**Wir für Ruanda**“

**Veranstalter:** VfR Unterbruch LG Hauptsache bewegt e.V.



## Alles neu,

ist sicherlich die nicht ganz richtige Überschrift, wenn wir zum **5. Benefizlauf „Hauptsache bewegt hilft“** einladen. Eine ganz wichtige Änderung gibt es jedoch. Erstmals findet unsere Veranstaltung für den guten Zweck an einem **SAMSTAG** statt, und zwar am Vortag des 3. Advents, dem **14.12.2013!**

Beginn der Veranstaltung ist um 14 Uhr. Dann warten in gewohnter Weise Kaffee und Kuchen, Waffeln, Glühwein, lecker Bierchen und herzhafte Speisen auf Sie.

„Alt“ ist auch der Kinderlauf. Neu hingegen ist, dass er nicht wie sonntags den Abschluss, sondern um 14.30 Uhr den Start des sportlichen Teils unserer Jubiläumsveranstaltung bildet. Die 5,7 km Strecke und die 10,5 km Strecke bleiben unverändert. Neu hingegen ist die Reihenfolge und der Abstand, so dass auch beide Strecken unter die Schuhe genommen werden können. Wie in den vergangenen Jahren bleibt auch in diesem Jahr der Trainingscharakter. Es wird in verschiedenen Tempogruppen gelaufen. **Es ist kein Wettkampf!**

Wie in den vorangegangenen Jahren geht auch in diesem Jahr der Erlös an zwei Projekte. Wie in jedem Jahr unterstützen wir das Projekt „Sara Trust in Indien“ (Seite 4). Die andere Hälfte geht auch wie in jedem Jahr an eine andere „Sache“ bzw. Projekt. In diesem Jahr haben wir uns für den Oberbrucher Verein „Wir für Ruanda“ entschieden. Hier für ein spezielles Projekt, dass wir auf Seite 4 näher beschreiben. Mit den Freunden von „Wir für Ruanda“ verbindet uns seit vielen Jahren eine enge Freundschaft und gute Zusammenarbeit beim „Rur-Wurm-Lauf“ und „Ruanda-Fest“. Deshalb lag die Idee nahe, bei unserem kleinen Jubiläum „Wir für Ruanda“ in ihrem Jubiläumsjahr (das 20ste!!!) zu unterstützen. Sie werden darüber hinaus auch die Sachen aus der Kuscheltieraktion verteilen.

In diesem Sinne, wir freuen uns auf Ihren Besuch und möchten Ihnen auf den folgenden Seiten die nötigen Infos zur anstehenden und zur vergangenen Veranstaltung geben. Viel Spaß beim Lesen !!!



## -Rückblick 4. Benefizlauf-

Förderverein der Palliativstation freut sich über Unterstützung Kuscheltiere an Amos e.V.

Der vierte Benefizlauf im vergangenen Jahr erbrachte die erfreuliche Summe von 700,00 €. Die Hälfte des Erlöses wurde wie in den vergangenen Jahren wechselnd für ein hiesiges Projekt und das jährlich unterstützte indische Projekt „Sara Trust“ verwendet. 2012 haben wir uns beim wechselnden „hiesigen Projekt“ für den neugegründeten Förderverein der im August 2012 eröffneten Palliativstation des Städtischen Krankenhauses Heinsberg entschieden.

Heinz-Gerd Schröders, vom Vorstand des Fördervereins und Thomas Böcker, Stationsleiter, nahmen dankend den Scheck von unserer Vorstandsvertreterin Ruth Geiser und Friedbert Kirsch vom Orgateam entgegen (Foto von links nach rechts). Die Übergabe fand gemeinschaftlich mit zwei weiteren Spenden statt.



Herr Schröders und Herr Böcker nahmen sich mit den anwesenden Schwestern viel Zeit und gaben sehr informativ und ausführlich Einblick in die Arbeit der Station und über die ersten Projekte und Anschaffungen des Fördervereins. Die andere Hälfte des Erlöses übergab wie in jedem Jahr Alfred Kirsch persönlich im indischen Bangalore.



Ein voller Erfolg war auch wieder die „Kuscheltier-Aktion“. Im vergangenen Jahr konnte damit der Oberbrucher Verein Amos unterstützt werden. Unsere jüngste Helferin, Tina Kirsch, übergab einen tollen Globus und die mittlerweile gut verpackten

Kuscheltiere und Spielsachen an die Leiterin des „Amos-Shops“ in Oberbruch, Inge Bachmann (Foto 2). Das tolle Gesamtergebnis dieser Sammelaktion ist auf Foto 3 zu sehen.



Auch wenn das Wetter bei der vierten Auflage leider nicht wirklich gut war und die Verlegung auf den 3. Advent